

DOI 10.22394/1818-4049-2018-83-2-64-71

УДК 796

**Е. В. Лихачева**

## **Физическая культура и спорт в системе объективных и субъективных факторов региона**

**В** статье представлен анализ статистической информации и результатов социологических исследований отношения населения к условиям для занятия физической культурой и спортом, в том числе в разрезе возрастных молодежных когорт. На примере Хабаровского края – субъекта Дальневосточного федерального округа – проанализированы основные причины неудовлетворенности населения условиями для занятий физической культурой и спортом, уровень обеспеченности населения различными видами спортивных сооружений, уровень населения систематически занимающихся физической культурой и спортом. Предложены дополнительные направления государственной поддержки привлечения молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом как к средству укрепления здоровья населения региона.

**Ключевые слова:** двигательная активность, статистическое наблюдение, оценка эффективности органов исполнительной власти, спортивные сооружения, занимающиеся физической культурой и спортом, статистические показатели.

Основными функциями физической культуры и спорта являются оздоровление организма и профилактика заболеваний. Неотъемлемыми условиями ее успешной реализации является физическая активность и тренировка опорно-двигательного аппарата, приводящая к ускорению обмена веществ. Это подтверждает взаимосвязь между опорно-двигательным аппаратом, скелетными мышцами и вегето-сосудистой системой. Для каждого индивида есть своя норма двигательной активности, необходимая для нормального функционирования организма. Каждый день человек затрачивает определенное количество энергии не только на дыхание и кровообращение, но и на повседневную деятельность. Минимальная величина этих энергозатрат должна составлять 12 – 16 МДж (в зависимости от массы тела, возраста и пола), что в более привычных нам единицах измерения составляет 2880 – 3840 ккал<sup>2</sup>.

Как минимум половину (5 – 9 Мдж или 1200 – 1900 ккал) от этой произведенной работы необходимо отдать мышечной деятельности, остальное же остается системам регуляции организма: дыхание, кровообращение, иммунитет и пр.

Однако современный человек испытывает недостаток двигательной активности, вследствие чего в организме нарушаются природные нервно-рефлекторные связи, слабеет сердечно-сосудистая система и организм в целом, нарушается обмен веществ и увеличивается риск развития дегенеративных заболеваний (атеросклероз и пр.).

Средний гражданин затрачивает до 3,5 Мдж энергии на мышечную деятельность, что почти в 200 раз меньше, чем его предок на столетие раньше. В день он производит на 2 – 3 Мдж (500 – 700 ккал) мышечной работы меньше, чем необходимо для здорового организма. Интенсивность труда в минуту тоже далека от идеала:

<sup>1</sup> Sport for development and peace: governments in action URL: [http://www.un.org/wcm/webdav/site/sport/shared/sport/pdfs/SDP%20IWG/Governments%20in%20Action%20Part1-Table%20of%20Contents\\_Foreword\\_Introduction%20and%20Summary.pdf](http://www.un.org/wcm/webdav/site/sport/shared/sport/pdfs/SDP%20IWG/Governments%20in%20Action%20Part1-Table%20of%20Contents_Foreword_Introduction%20and%20Summary.pdf)

<sup>2</sup> Latour, Bruno. Science in Action. Cambridge: Harvard University Press, 1997, pp. 273–284.

**Елена Васильевна Лихачева** – начальник отдела инвестиционного развития, реализации программ и управления имуществом комплексом, Министерство физической культуры и спорта Хабаровского края (680000, Россия, г. Хабаровск, ул. Муравьева-Амурского, д. 32). E-mail: [lihacheva-e@inbox.ru](mailto:lihacheva-e@inbox.ru)

2 – 3 ккал в минуту вместо минимальных для нормальной жизнедеятельности 7,5 ккал в минуту. Таким образом, человек должен восполнять потери в энергозатратах, выполняя физические упражнения, сжигающие не менее 350 – 500 ккал в день (2000 – 3000 ккал в неделю).

Согласно исследованиям [Роллин, Беккер, 1997. С. 75–102], большинство (80%) населения экономически развитых стран расходуют в сутки меньше энергии, чем необходимо для здорового организма. Только пятая часть (20%) населения, занимаясь физической культурой и спортом, восполняют потери в энергозатратах.

Все это приводит к тому, что значительная часть современного населения экономически развитых стран находится в «зоне риска» развития значительного снижения двигательной активности или, иными словами, гипокинезии, приводящей к ухудшению реактивности организма и снижению стрессоустойчивости. Гипокинетический синдром (или болезнь) – это совокупность функциональных и органических изменений в организме, характеризующихся болезненными симптомами и развивающимися как результат рассогласования деятельности отдельных систем и организма в целом с внешней средой. Патогенез этого синдрома характеризуется нарушением энергетического и пластического обмена прежде всего в мышечной системе.

Все это позволяет сделать вывод о том, что занятия физической культурой с самого детства и в юношестве чрезвычайно важны для сохранения функциональных возможностей человека в среднем возрасте. Однако на популяризацию массового спорта среди граждан огромное влияние оказывает доступность (возможность) занятия. Во-первых, это количество специально оборудованных мест, где человек может заниматься спортом. Во-вторых, это наличие специализированных секций по различным видам спорта с профессиональными тренерами и оборудованием для занятий.

В соответствии с данными ежегодного статистического наблюдения в Хабаровском крае в период 2015–2017 гг. обеспеченность плоскостными спортивными сооружениями (спортивные площадки и поля) выросло

с 35% до 36,4%. Из всех муниципальных образований края только в г. Хабаровске их число выросло на 49 сооружений. Во всех остальных муниципальных образованиях наблюдается отсутствие роста этого показателя (табл. 1). Максимальный прирост за этот период был в г. Хабаровске и Хабаровском муниципальном районе<sup>3</sup>.

Количество спортивных залов по Хабаровскому краю в период с 2015 г. по 2017 г. увеличилось с 49,75% до 50,5% (табл. 2). При этом, наибольшим ростом был в г. Хабаровске (с 193 до 195 залов) и в г. Комсомольске-на-Амуре (с 104 до 108 залов) увеличение произошло за счет строительства новых спортивных сооружений. В остальных муниципальных образованиях края строительство новых спортивных сооружений в данный период не велось.

Количество плавательных бассейнов в Хабаровском крае увеличивается, но значительно медленнее, чем количество других спортивных объектов (табл. 3). В 2017 г. на весь край приходилось 66 плавательных бассейнов (2015 г. – 63), что превышает их количество в большинстве регионов Дальневосточного федерального округа. При этом обеспеченность жителей края плавательными бассейнами, исходя из социального норматива 750 кв.м. на 10 тыс. населения (на 1 чел. 0,075 кв.м), возросла с 13,4% (2015 г.) до 14,1% (2017 г.) на фоне ежегодного снижения численности населения края. Однако в 9 муниципальных образованиях края (Аяно-Майский, Бикинский, Верхнебуреинский, Вяземский, им. Лазо, Нанайский, им. П. Осипенко, Тугуро-Чумиканский, Ульчский) полностью отсутствуют условия для занятий плаванием.

Таким образом, несмотря на то, что в крае наблюдается устойчивая тенденция развития спортивной инфраструктуры, количество спортивных сооружений в крае, особенно в сельской местности, остается недостаточным. Неравномерность развития физической культуры и спорта в муниципальных образованиях края обусловлена недостаточным уровнем финансирования. Эти и другие объективные факторы сдерживают даль-

<sup>3</sup> Данные федерального статистического наблюдения по форме 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте». URL: <https://minsport.khabkrai.ru/>

Таблица 1

**Динамика изменения количества плоскостных  
спортивных сооружений (спортивные площадки и поля)  
в муниципальных образованиях Хабаровского края (в ед.)**

№ п/п	Наименование муниципального образования	2015 г.	2016 г.	2017 г.
1.	г. Хабаровск	721	748	770
2.	г. Комсомольск-на-Амуре	292	293	293
3.	Амурский район	34	32	32
4.	Аяно-Майский район	5	5	5
5.	Бикинский район	38	38	38
6.	Ванинский район	44	44	44
7.	Верхнебуреинский район	29	29	29
8.	Вяземский район	26	23	22
9.	Комсомольский район	34	34	34
10.	Район им. Лазо	51	51	52
11.	Нанайский район	25	25	25
12.	Николаевский район	14	14	15
13.	Охотский район	17	17	17
14.	Район им. П. Осипенко	25	26	26
15.	Советско-Гаванский район	46	46	46
16.	Солнечный район	64	61	62
17.	Тугуро-Чумиканский район	4	5	6
18.	Ульчский район	44	44	44
19.	Хабаровский район	76	79	82
	Итого по Хабаровскому краю	1589	1614	1642

Источник: сравнительный анализ данных федерального статистического наблюдения по форме 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте». URL: <https://minsport.khabkrai.ru/>

Таблица 2

**Динамика изменений количества спортивных залов  
в муниципальных образованиях Хабаровского края (в ед.)**

№ п/п	Наименование муниципального образования	2015 г.	2016 г.	2017 г.
1.	г. Хабаровск	194	193	195
2.	г. Комсомольск-на-Амуре	104	105	108
3.	Амурский район	23	23	23
4.	Аяно-Майский район	3	3	3
5.	Бикинский район	12	11	11
6.	Ванинский район	28	28	28
7.	Верхнебуреинский район	17	17	17
8.	Вяземский район	13	13	13
9.	Комсомольский район	14	14	14
10.	Район им. Лазо	28	28	28
11.	Нанайский район	8	8	8
12.	Николаевский район	17	17	17
13.	Охотский район	6	7	7
14.	Район им. П. Осипенко	2	2	2
15.	Советско-Гаванский район	21	21	21
16.	Солнечный район	18	18	18
17.	Тугуро-Чумиканский район	1	1	1
18.	Ульчский район	1	1	1
19.	Хабаровский район	37	37	37
	Итого по Хабаровскому краю	547	547	552

Источник: составлен автором по данным федерального статистического наблюдения по форме 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте». URL: <https://minsport.khabkrai.ru/>

нейшее развитие физической культуры и спорта в регионе.

Удельный вес жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом в структуре общей численности населения Хабаровского края (3 – 79 лет) по итогам 2017 г. составил

37,0% (2015 г. – 32,5%) (показатель рассчитан в соответствии с утвержденной методикой: численность занимающихся (3 – 79 лет)/численность населения в возрасте 3 – 79 лет x 100%) (табл. 4).

Рост наблюдается в Охотском, Ульчском, Тугуро-Чумиканском муниципаль-

Таблица 3.

**Динамика изменения количества плавательных бассейнов в муниципальных образованиях Хабаровского края (ед.)**

№ п/п	Наименование муниципального образования	2015 г.	2016 г.	2017 г.
1.	г. Хабаровск	27	28	30
2.	г. Комсомольск-на-Амуре	14	14	14
3.	Амурский район	5	5	5
4.	Аяно-Майский район	0	0	0
5.	Бикинский район	0	0	0
6.	Ванинский район	1	1	1
7.	Верхнебуреинский район	0	0	0
8.	Вяземский район	0	0	0
9.	Комсомольский район	2	2	2
10.	Район им. Лазо	0	0	0
11.	Нанайский район	0	0	0
12.	Николаевский район	1	1	1
13.	Охотский район	4	4	4
14.	Район им. П. Осипенко	0	0	0
15.	Советско-Гаванский район	2	2	2
16.	Солнечный район	5	5	5
17.	Тугуро-Чумиканский район	0	0	0
18.	Ульчский район	0	0	0
19.	Хабаровский район	2	2	2
	Итого по Хабаровскому краю	63	64	66

Источник: составлено автором по данным федерального статистического наблюдения по форме 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте». URL: <https://minsport.khabkrai.ru/>

Таблица 4

**Удельный вес жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения Хабаровского края (3 – 79 лет, %)**

№ п/п	Наименование муниципального образования	2015 г.	2016 г.	2017 г.
1.	г. Хабаровск	34,00	36,75	38,74
2.	г. Комсомольск-на-Амуре	33,90	36,29	37,83
3.	Амурский район	31,81	36,04	36,89
4.	Аяно-Майский район	29,46	30,50	32,57
5.	Бикинский район	29,62	33,00	34,49
6.	Ванинский район	30,47	34,05	37,63
7.	Верхнебуреинский район	26,93	31,51	33,56
8.	Вяземский район	30,23	31,26	33,42
9.	Комсомольский район	28,40	29,65	31,47
10.	Район им. Лазо	30,58	33,26	36,44
11.	Нанайский район	36,97	37,13	37,70
12.	Николаевский район	26,34	28,30	29,42
13.	Охотский район	17,55	25,93	37,32
14.	Район им. П. Осипенко	20,85	27,84	30,44
15.	Советско-Гаванский район	29,06	33,03	34,84
16.	Солнечный район	32,67	33,17	33,59
17.	Тугуро-Чумиканский район	29,70	31,16	37,35
18.	Ульчский район	19,99	26,65	28,55
19.	Хабаровский район	27,15	31,47	33,31
	Итого по Хабаровскому краю	32,52	35,10	37,00

Источник: составлено автором по данным федерального статистического наблюдения по форме 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте». URL: <https://minsport.khabkrai.ru/>

ных районах. Исходя из приведённых данных, видна тенденция увеличения показателя, несмотря на ежегодное снижение количества населения.

Важным индикатором развития физической культуры и спорта является удовлетворенность населения условиями

для занятия ими в месте проживания, с учетом наличия, доступности и оснащенности спортивных залов, бассейнов, площадок и т. д. как для взрослого населения, так и для детей, подростков. Этот показатель, по результатам опроса составляет половину от числа опрошенного насе-

ления Хабаровского края в 2017 г., как для взрослых (49,9%), так и для детей, подростков (55,5%). О своей неудовлетворенности высказывается каждый третий-четвертый житель (25-30%), а каждый пятый – затруднился с оценкой<sup>4</sup>.

В меньшей степени удовлетворены условиями для занятий физкультурой и спортом в местах своего проживания жители Бикинского, Солнечного, Тугуро-Чумиканского и Ульчского районов, в большей – г. Хабаровск, г. Комсомольск-на-Амуре, Амурского, Николаевского, Советско-Гаванского и Хабаровского районов.

Основные причины неудовлетворенности условиями для занятий физической культурой и спортом в месте своего проживания, жители видят в отсутствии возможности заниматься спортом из-за отсутствия либо недостаточности спортивной инфраструктуры (спортивных площадок, спортивных залов, бассейнов), платности

и высокой стоимости посещения спортивных клубов; отсутствия спортивных площадок на жилаем массивах; ограниченности спортивных кружков и секций.

В то же время на фоне некоторого увеличения доли молодежи, отмечающей такой пассивный вариант своего досуга как «отсыпаясь» (с 35,7% в 2013 г., до 45,5% в 2017 г.), за этот период отмечается существенный рост и тех, кто более активно включился в занятия спортом, фитнесом (соответственно с 19% до 30% опрошенных). Возможно, что этому способствовали отмеченное выше развитие спортивной инфраструктуры в Хабаровском крае, а также популяризация здорового образа жизни. Как следствие, за последние два десятилетия среди 17-летней молодежи возросла доля тех, кто «почти каждый день» занимается физическими упражнениями, а среди 24-летних и 29-летних – занятия «1–3 раза в неделю» (табл. 5).

Таблица 5

**Распределение ответов на вопрос: «Как часто Вы занимаетесь физическими упражнениями (зарядка, тренировки в секциях и т. д.)?» (в % от числа опрошенных)**

Варианты ответа	Возраст респондентов					
	17 лет		24 года		29 лет	
	1997 г.	2017 г.	1997 г.	2017 г.	1997 г.	2017 г.
Почти каждый день	25,0	33,1	16,5	19,3	15,9	14,8
1-3 раза в неделю	43,9	42,0	23,7	44,7	20,1	33,6
1-3 раза в месяц	13,2	12,8	16,2	19,7	14,3	27,2
Несколько раз в году	7,7	5,0	16,4	7,2	16,9	11,6
Практически никогда	8,8	7,1	25,1	9,1	31,2	12,8

*Источник: Социологический мониторинг социального потенциала молодежи Хабаровского края (1997 – 2017 гг.) трех возрастных групп (17 лет, 24 года и 29 лет) в соответствии с распределением их в структуре населения Хабаровского края (анкетный опрос, n=800; ошибка выборки не превышает 5%). В исследовании использована квотная выборка (по полу, возрастным группам и территории проживания), случайная на этапе отбора респондентов. Дальневосточный институт управления – филиал РАНХиГС. Научный руководитель – канд. социол. наук, Ю. В. Березутский*

Однако в процессе своего взросления молодежь не только отказывается от непродуктивных форм времяпровождения, но и сохраняют тенденцию к уменьшению доли занимающихся спортом (17 лет –

33,1%; 24 года – 19,3%; 29 лет – 14,8%), что возможно объясняется изменением семейного статуса, увеличением рабочей нагрузки и т. д. Это подтверждают и ранжирование ответов молодежи (2017 г.) о

<sup>4</sup> Опрос во всех муниципальных образованиях Хабаровского края (n=7000) с использованием маршрутной (поквартирной) многоступенчатой выборки, случайной на этапе отбора респондента. Структура выборочной совокупности репрезентативна по отношению к генеральной совокупности населения Хабаровского края по полу, возрасту и типу населенного пункта. Результаты исследования репрезентируют жителей Хабаровского края по трем параметрам: пол, возраст, территория проживания. Дальневосточный институт управления – филиал РАНХиГС, 2017.

Таблица 6

**Ранжирование ответов на вопрос: «Что из нижеперечисленного в своей повседневной жизни Вы используете?» Сумма ответов превышает 100%, т. к. по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов ответа**

Варианты ответа	17 лет	24 года	29 лет	Всего
1. Отдыхаю в выходные и праздничные дни	59,5	59,8	54,8	58,1
2. Гуляю на свежем воздухе в будничные дни	47,0	45,1	38,8	43,8
3. Соблюдаю личную гигиену, закаляюсь	39,5	39,5	30,4	36,6
<b>4. Занимаюсь физкультурой, спортом или йогой, аэробикой</b>	<b>40,6</b>	<b>38,0</b>	<b>24,0</b>	<b>34,5</b>
5. Избегаю вредных привычек, стараюсь от них избавиться	39,5	30,1	25,2	31,9
6. Избегаю конфликтных ситуаций	33,8	32,3	27,6	31,4
7. Посещаю культурные учреждения (театры, музеи и т.д.)	19,6	23,7	15,6	19,7
8. Слежу за правильным здоровым питанием	17,1	21,8	15,6	18,2
9. Принимаю витамины, лекарства, использую народную медицину	13,9	20,7	18,8	17,7
10. Соблюдаю режим дня	15,7	16,5	17,2	16,4
11. Посещаю сауну (русскую или иную баню)	9,6	18,0	16,0	14,4
12. Смотрю (читаю) передачи (газеты, журналы) о здоровье и ЗОЖ	11,4	15,4	16,4	14,3
13. Регулярно прохожу профилактические медосмотры	9,3	15,8	8,4	11,2
14. Обращаюсь к врачам, следую их советам	10,3	10,9	10,4	10,5
15. Ничего не использую	2,5	4,5	4,8	3,9
16. Отдыхаю в пансионатах, санаториях	2,8	1,5	2,4	2,3
17. Другое	0,4	1,1	1,2	0,9

*Источник: Социологический мониторинг социального потенциала молодежи Хабаровского края (1997 – 2017 гг.) трех возрастных групп (17 лет, 24 года и 29 лет) в соответствии с распределением их в структуре населения Хабаровского края (анкетный опрос, n=800; ошибка выборки не превышает 5%). В исследовании использована квотная выборка (по полу, возрастным группам и территории проживания), случайная на этапе отбора респондентов. Дальневосточный институт управления – филиал РАНХиГС. Научный руководитель – канд. социол. наук, Ю. В. Березутский*

своей повседневной занятости. Несмотря на то, что занятия физкультурой, спортом или йогой, аэробикой находятся на четвертой позиции из 17 предложенных для ответа, с возрастом число молодежи, проводящей таким образом свой досуг, сокращается (табл. 6).

Только восьмая часть молодых людей выбирают такие виды проведения своего свободного времени как «бездельничество и бесполезное времяпровождение», «распитие спиртных напитков». В большей степени в этом признаются 24-летние респонденты. При этом по результатам предыдущих исследований (2013 г.), этот вариант чаще выбирали представители 17-летней молодежи, которые в 2017 г. попали в группу 24-летней. Однако в группе 29-летних значение данного показателя снижается.

Таким образом, для более полного удовлетворения потребностей населения в

занятиях физической культурой и спортом необходимо решение проблем сферы физической культуры и спорта в местах его проживания:

- создание новой и усовершенствование существующей инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом (строительство малых архитектурных форм в микрорайонах; по месту жительства);

- развитие корпоративного спорта;
- формирование рынка физкультурно-оздоровительных услуг, оказываемых негосударственными организациями, путем введения системы аккредитации или лицензирования деятельности в сфере физической культуры и спорта;

- стимулирование социально-ориентированных некоммерческих организаций к оказанию качественных физкультурно-оздоровительных услуг населению;
- введение государственного контро-

ля за качеством предоставления услуг в сфере физической культуры и спорта;

— повышение роли органов местного самоуправления в развитии физической культуры и спорта путем создания муниципальных спортивных клубов;

— увеличение финансирования органами местного самоуправления мероприятий по реализации полномочий для создания условий по привлечению граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом по месту жительства;

— эффективное использование спортивных сооружений.

#### Список литературы:

1. Latour, Bruno. *Science in Action*. Cambridge: Harvard University Press, 1997. С. 273–284.

2. Демченкова Г. З., Мартыненко А. В., Валентик Ю. В. и др. *Некоторые показатели здоровья и принципы формирования здорового образа жизни молодежи* //

#### Библиографическое описание статьи

Лихачева Е. В. Физическая культура и спорт в системе объективных и субъективных факторов региона // *Власть и управление на Востоке России*. 2018. № 2 (83). С. 64–71. DOI 10.22394/1818-4049-2018-83-2-64-71

*Здравоохранение Российской Федерации*. 1989. № 1. С. 27–33.

3. Жолдак В. И., Коротаяева Н. В. *Социология физической культуры и спорта: учебное пособие*. Малаховка, МОГИФК, 1994. С. 20–22.

4. Лойко О. Л. *Формирование ценностного отношения к здоровью: педагогический анализ* // *Социально-педагогическая работа*. 2010. №1. С. 3–7.

5. Оганов Р. Г., Халатов Р. А., Жуковский Г. С. и др. *Программный документ «К здоровой России. Политика укрепления здоровья и профилактики заболеваний»*, 1994.

6. Роллин Е. Беккер. *Жизнь в движении* // *РудраПрессПортлан. Оригон*, 1997. С. 75–102.

7. Шуметов В. Г. *О преобразовании социально-экономических показателей в безразмерные индексы в задачах математического моделирования* // *Среднерусский вестник общественных наук*. 2014. № 4.

**Elena V. Likhacheva** – Head of Investment Development, Program Implementation and Property Management, Ministry of Physical Culture and Sports of the Khabarovsk region (32, Str. Muravyev-Amurskiy, Khabarovsk, 680000, Russian Federation). E-mail: [lihacheva-e@inbox.ru](mailto:lihacheva-e@inbox.ru)

## Physical culture and sport in the system of objective and subjective factors of the region

**The article presents an analysis of statistical information and the results of sociological research of the attitude of the population to the conditions for physical training and sports, including in the context of age-based youth cohorts. On the example of the Khabarovsk region – the subject of the Far Eastern Federal District – the main reasons for the dissatisfaction of the population with conditions for physical training and sports, the level of provision of the population with various types of sports facilities, the level of the population systematically engaged in physical culture and sports are analyzed. Additional directions of the state support of attraction of youth to regular employment by physical training and sports as means of strengthening of health of the population of the region are offered.**

**Keywords:** physical activity, statistical observation, evaluation of the effectiveness of the executive authorities, sports facilities, engaged in physical culture and sport, statistics.

#### References:

1. Latour, Bruno. *Science in Action*. Cambridge: Harvard University Press, 1997,

pp. 273–284.

2. Demchenkova G. Z., Martynenko A. B., Valentik YU. V. i dr. *Nekotorye pokazateli zdorov'ya i principy formirovaniya zdoro-*

---

*vogo obraza zhizni molodezhi [Some Health Indicators and the Principles for the Formation of a Healthy Lifestyle of Youth] // Zdravooohranenie Rossijskoj Federacii [Health Protection of the Russian Federation], 1989, no. 1, pp. 27–33.*

3. ZHoldak V. I., Korotaeva N. V. *Sociologiya fizicheskoj kul'tury i sporta [Sociology of Physical Culture and Sports]: uchebnoe posobie // Malahovka, MOGIFK, 1994, pp. 20–22.*

4. Lojko O. L. *Formirovanie cennostnogo otnosheniya k zdorov'yu: pedagogicheskij analiz [Formation of the value attitude to health: pedagogical analysis] // Social'no-pedagogicheskaya rabota [Socio-pedagogical work], 2010, no. 1, pp. 3–7.*

5. 4.Oganov R. G., Halatov R. A., ZHukovskij G. S. i dr. *Programmyj dokument "K zdorovoj Rossii. Politika ukrepleniya zdorov'ya i profilaktiki zabolevanij", 1994.*

6. Rollin E. Bekker. *ZHizn' v dvizhenii [Life in motion] // RudraPressPortlan. Origin 1997, pp. 75–102.*

7. SHumetov V. G. *O preobrazovanii social'no-ehkonomicheskikh pokazatelej v bez-razmernye indeksy v zadachah matematicheskogo modelirovaniya [On the transformation of socio-economic indicators into dimensionless indices in problems of mathematical modeling] // Srednerusskij vestnik obshchestvennyh nauk [Central Russian Bulletin of Social Sciences], 2014, no. 4.*

---

**Reference to the article**

---

Likhacheva E. V. *Physical culture and sport in the system of objective and subjective factors of the region // Power and Administration in the East of Russia. 2018. No. 2 (83). Pp. 64–71. DOI 10.22394/1818-4049-2018-83-2-64-71*

---